

# ÇOCUKLARDA OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME İlkokul - Broşür



“Çocuklarınıza verebileceğiniz en iyi hediyeler sorumluluğun temelleri ve özgürlüğün kanatlarıdır.”

- Olumlu davranış bireyin; toplum, aile, eğitim vb. ortamlarında başarısını ve sosyal doyumunu artıran becerilerin tümüne denilmektedir.
- Kişiliğin oluşmasında küçük yaştaki yaşantıların çok etkili olduğu unutulmamalıdır. Bu nedenle çocuklara küçük yaştan itibaren olumlu alışkanlıklar kazandırmak önemlidir. Çocuğun yaptığı olumsuz davranışları büyüyünce düzelir algısı oluşmamalıdır.



## Neler Yapabiliriz?

### Rol Model Olun:

Çocukların gözlemleyerek öğrendiklerini bildiğimize göre yapabileceğimiz ilk şey onlara rol model olabilmektir. Burada anne-baba olarak çocuğunuza neler kazandırmak istediğinizi belirleyip ona örnek olmanız gerekmektedir.



### Tutarlı Olun:

Anne-babaların istenmedik davranışlar için gösterdikleri tepkiler farklılık gösteriyorsa çocuk kendi için hangi ebeveynin tepkisi hoşuna gidiyorsa ona yönelip diğer ebeveynin söylediklerini göz ardı edebilir. Böylece çocuk için kazandırılması düşünülen olumlu davranışlar başarısızlıkla sonlanabilir. Karşılaştığınız istenmedik davranışlarla ilgili çocuğa söz birliğiyle yaklaşmanız daha sağlıklı olacaktır.



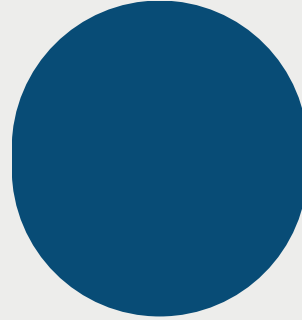


### **Ne İstedığınızı Net Bir Şekilde Belirtin:**

Neyi, ne zaman ve nasıl yapacakları konusunda net olmalısınız. İstenilen davranışın kazanıldığını görünceye kadar tutumunuzu korumalı ve sabretmelisiniz.

### **Suçlamadan Yaklaşın:**

Karşılaştığınız olumsuzluklarda ona olumlu alternatiflerle yol gösterebilirsiniz. "Bunu yaparken nasıl yapsaydın daha farklı olabilirdi?" şeklinde sorular sorarak ilerde karşılaşacağı durumlarda daha sağlıklı kararlar almasını sağlayabilirsiniz. Olumsuz bir davranışla karşılaşıldığında kişiliği ile ilgili değil davranışı ile ilgili yorum yapılmalıdır.



### **Çocuğunuza Zaman Ayırın:**

Birlikte geçirilecek zaman nicelik değil, nitelik olarak önemlidir. Birlikte çocuğunuzun hoşlanacağı faaliyetler yapabilirsiniz.

### **Her Zaman İletişim Halinde Olun:**

Sadece sorun yaşandığında çocuğun evde görünür olması diğer zamanlar kendi haline bırakılması, yalnızlaştırılması ya da olumlu davranışların görmezden gelinmesi çocuğun olumsuz davranışı sürdürmesine sebep olur.

### **Olumlu Davranışları Takdir Edin:**

Çocukların olumlu davranışlarına odaklanmanız ve onları takdir etmeniz çok önemlidir. Genelde sorun yaratan davranışları görmek çok daha kolaydır. Olumsuz davranışlar sergileyen çocukların olumlu davranışlarını yakalamak çok daha önemlidir. Takdir edilen davranışın tekrarlanma olasılığı yüksektir. Bu nedenle herhangi bir olumlu davranışın pekiştirilmesi takdir edilmesi çocuğun o davranışı daha sık yapmasını sağlayacaktır.

### **Seçenekler Sunun:**

Çocuklar da yetişkinler gibi hayatlarında kontrol sahibi olmak isterler. Bu sebeple katı kurallar koymak yerine sizin için de makul olabilecek seçenekler yaratılabilir. "Uyumak istiyor musun?" yerine, "Şimdi mi, yoksa on dakika sonra mı yatmak istersin?" gibi.

